



~ 300 m Schwimmen ~ 6,2 km Radfahren ~ 2,6 km Laufen + Schießen (5 Schuss)

Verbindliche Anmeldung zur Teilnahme am Quathlon am 20.06.2020

Start: 17:00 Uhr, Wettkampfbesprechung im Sportlerheim des TSV Aukrug um 16:30 Uhr.

Teilnahmebedingungen:

Es handelt sich um einen Team-Staffelwettkampf. Ein Team soll aus 4 Personen bestehen (mindestens eine **weibliche Person**), wovon jede eine der vier Disziplinen absolvieren muss. Die Veranstaltung findet am und um das Sportplatzgelände statt. Das Schwimmen ist im Freibad. Es wird eine Gesamtzeit genommen. **Kinder dürfen ab 12 Jahren** (mit Einverständnis der Eltern) teilnehmen.

Es besteht **beim Radfahren Helmpflicht!** Es dürfen **keine Elektro-, Renn-, oder Triathlonräder** verwendet werden. Der Spaßfaktor steht im Vordergrund. Räder und Sportbekleidung sind mitzubringen.

Das Schießen wird in der Schießsportanlage mit den dort vorhandenen Gewehren durchgeführt. Wer das Schießen vorher schon mal **üben möchte, ist freitags ab 19:00 Uhr im Schützenkeller** im Sportlerheim herzlich willkommen.

Anmeldeschluss: 06.06.2020 - Begrenzte Teilnehmerzahl, deshalb schnell anmelden!!!

	Vorname/ Nachname:	Alter:	Größe T-Shirt	Unterschrift Teilnehmer bzw. Einverständiserklärung eines Erziehungsberechtigten
Team-Name:				
1. Schwimmen: ~ 300 m				
2. Radfahren: ~ 6.200 m				
3. Laufen: ~ 2.600 m				
4. Schießen: ~ 5 Schuss				

Ansprechpartner bei Fragen:

Telefon:

Mit dieser Anmeldung erklären wir uns damit einverstanden, dass Fotos, die im Rahmen der Veranstaltung gemacht werden, veröffentlicht werden dürfen.

Bitte **alle grün markierten Felder ausfüllen** und die Anmeldung bis spätestens 06.06.2020 **gemeinsam mit der Startgebühr von 20,--€ pro Team in einem Umschlag** bei:

Mareike Allais, Kloster 5d, 24613 Aukrug-Bünzen abgeben oder in den Briefkasten stecken.

Trotz der Absperrungen gelten die allgemeinen Verkehrsregeln und jeder Teilnehmer ist für sich selbst verantwortlich. Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Personen- oder Materialschäden! **Wir freuen uns auf eine schöne sportliche Veranstaltung mit viel Spaß.**